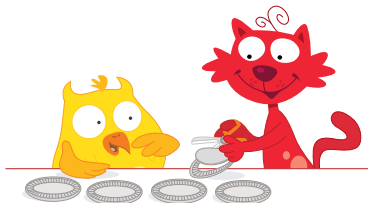


Anneaux pour jouer

Matériel:

5 couvercles de plastique (ex.: couvercle de pot de yogourt), ciseaux, un grand sac (ex.: sac réutilisable pour l'épicerie), colle ou ruban adhésif, éléments pour décorer (ex.: autocollants, paillettes)



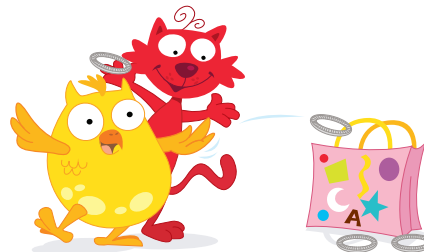
1. Demande à un adulte de découper l'intérieur des cinq couvercles, comme le fait Chaminou. Tu obtiendras cinq petits anneaux.



2. Comme Houbi, décore le sac avec des décorations de ton choix.



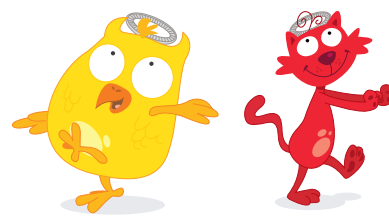
3. Regroupe les anneaux et place ton sac un peu plus loin.



4. Le jeu consiste à lancer chacun des anneaux sur le sac en visant bien!



5. Tu peux aussi jouer à lancer l'anneau à une autre personne, comme un frisbee...



6. ...ou à te déplacer avec un anneau sur la tête sans le faire tomber!

Activité complémentaire

Placez des anneaux au sol pour créer un parcours qui fera bouger votre enfant. Par exemple, il doit mettre un pied au milieu d'un anneau ou sauter par-dessus, en contourner un autre en marchant à quatre pattes, etc.

À retenir

Cette activité exerce votre enfant à faire des gestes précis. De plus, lorsque vous l'encouragez à inventer des jeux avec du matériel de récupération, vous stimulez sa créativité.