Dessine des aliments

Dessine ce que tu aimes le plus manger à côté du visage souriant.



Dessine ici ce que tu aimes le moins manger.



Activité complémentaire

Impliquez votre enfant dans la préparation de la liste d'épicerie. De temps en temps, ajoutez-y un aliment qu'il ne connaît pas.

À retenir

Lorsque votre enfant s'interroge sur ses goûts et en parle avec vous, il apprend à se connaître.

Conception : Équipe Naître et grandir Illustrations : Franfou