



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਮੈਂ  
ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ  
ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ  
ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਮੈਂ  
ਉਸਦਾ/ਦੀ  
ਪਿਤਾ/ਮਾਤਾ ਬਣ ਕੇ  
ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ  
ਦੇਵਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਉਹ  
ਜਿਹੜੀ ਮਰਜ਼ੀ ਸ਼ਰਟ  
ਪਹਿਨਣ, ਜਿਹੜੀ ਮਰਜ਼ੀ  
ਖੇਡ ਖੇਡਣ, ਆਦਿ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ  
ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ  
ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਫ਼ੋਨ  
ਪਾਸੇ ਰੱਖਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਗੀਤ ਅਤੇ ਨਰਸਰੀ  
ਰਾਈਮਸ  
ਸੁਣਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
"ਆਪਣੀ ਪਲੇਟ ਖਤਮ"  
ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੇ ਬਿਨਾਂ  
ਉਸ ਨੂੰ ਖਾਣ  
ਦਿਆਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ  
ਦੀ ਚੰਗੇ ਵਿਹਾਰ ਲਈ  
ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ  
ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਬਾਰੇ  
ਪੁੱਛਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਦੌਰਾਨ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਨਪਸੰਦ  
ਸੰਗੀਤ  
ਚਲਾਂਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



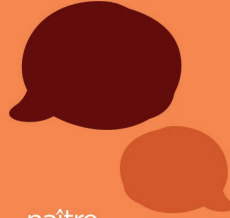
naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ  
ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ  
ਕਿਸੇ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਖੇਡਣ  
ਦਿਆਂਗਾ/ਗੀ



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਸਰਲ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ  
ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣ ਜਾ  
ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕੇ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਭੇਜਨ ਦੌਰਾਨ ਗੱਲਬਾਤ  
ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਜਾ  
ਰਿਹਾ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਘਰ ਜਾਣ ਦਾ ਰਸਤਾ  
ਪੁੱਛਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਪੁੱਛਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਮਾਣ  
ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼  
ਕਰਦੀ ਹੈ।



naître  
grandir

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਬਦਾਂ  
ਨੂੰ ਫੁਸਫੁਸਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ ਅਤੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬੁਝਣ ਲਈ  
ਕਹਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਬਾਰੇ  
ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵਜੋਂ  
ਵਰਤਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ  
ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ  
ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਆਕ੍ਰਿਤੀਆਂ  
ਬਣਾਉਂਦੇ ਫੇਰਾਂਗਾ/ਗੀ



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਿ  
ਉਹ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਮੈਂ  
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ  
ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ  
ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੋਨ, ਘੜੀਆਂ  
ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਿੰਨ੍ਹ, 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ  
ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੰਬਰਾਂ  
ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਘਰ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ  
ਜਿਹਾ ਕੰਮ ਸੌਂਪਣ ਜਾ  
ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਆਉਣ  
ਵੇਲੇ ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਉਹ  
ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ  
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣ  
ਲਈ ਕਹਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਨਾਜ ਦੇ  
ਡੱਬਿਆਂ, ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ  
ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦ  
ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਸਮੇਂ  
ਨਾਲ ਲਿਜਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ  
ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ  
ਦਾਨ ਕਰਨਾ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ  
ਬਾਹਵਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਝੁਲਾਵਾਂਗਾ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਦੇ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੋਣ ਸਮੇਂ  
ਝੁਲਾਉਂਦਾ/ਦੀ ਸੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਿਆਣੇ  
ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼  
ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ  
ਦੇਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਉਸਦੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ  
ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਜਾ  
ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ  
ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ  
ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ  
ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ  
ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ  
ਚੁਣਨ ਦੇਵਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ  
ਅਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਕਿਸੇ  
ਇੱਕ ਰਾਤ ਕਿਹੜਾ ਭੋਜਨ  
ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ  
ਬਾਹਰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ  
ਕੱਢਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ  
ਮੌਸਮ ਕਿਵੇਂ ਦਾ ਵੀ ਹੋਵੇ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਦਿਨ ਦਾ ਉਸਦਾ ਮਨਪਸੰਦ  
ਸਮਾਂ ਪੁੱਛਾਂਗਾ/ਗੀ ਅਤੇ  
ਉਸਨੂੰ ਮੇਰਾ ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਥੋੜੀ  
ਜਿਹੀ ਮਾਲਿਸ਼  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਪਜ਼ਾਮੇ ਵਿੱਚ ਦਿਨ  
ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਚਿੱਤਰ  
ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਫਿਰ  
ਇਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ  
ਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣ ਲਈ  
ਕਹਾਂਗਾ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ  
ਹੈ, ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ  
ਚੁਣਨ ਦਿਆਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ  
ਕਾਰਡਾਂ ਨਾਲ, ਫੁਹਣ ਦੀ ਜਾਂ ਹੋਰ  
ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਾਂਗਾ/ਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ  
ਵਾਰੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇ  
ਨਵੇਂ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ  
ਅਜ਼ਮਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ  
ਭੋਜਨ ਚੁਣਨ ਦੇਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ  
ਨਵੀਂ ਨਰਸਰੀ ਰਾਈਮ  
ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ  
ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਸੰਦੀਦਾ  
ਰੰਗ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭੋਜਨ  
ਦਾ ਨਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣ  
ਜਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸੈਰ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸਣ ਲਈ  
ਕਹਾਂਗਾ/ਗੀ ਜੋ ਉਹ  
ਦੇਖਦਾ/ਦੀ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ  
ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ  
ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਜਾ  
ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਨੀਵਾਂ ਹੋਵਾਂਗਾ/ਗੀ  
ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ  
ਕਰਦਿਆਂ ਅੱਖਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦੇਖ  
ਸਕਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ  
ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਸਮਾਂ  
ਕੱਢਾਂਗਾ/ਗੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ  
ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਇਆ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਨਾਮ  
ਦੱਸਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦੇਵਾਂਗਾ/ਗੀ ਜੋ  
ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ  
ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਹ ਅਨੁਭਵ  
ਕਰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਕਹਾਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਸਮੇਂ  
ਲਈ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ  
ਲਿਜ਼ਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ  
ਰਫ਼ਤਾਰ 'ਤੇ ਚੱਲਾਂਗਾ ਅਤੇ  
ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਮਾਹੌਲ  
ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਮਾਂ  
ਕੱਢਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ  
ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ  
ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਦੱਸਾਂਗਾ/ਗੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ  
ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਅਤੇ  
ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਜ਼ ਠੀਕ  
ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ  
ਲਈ ਕਹਾਂਗਾ/ਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ  
ਮਦਦਗਾਰ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਹੋਏ  
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ  
ਖਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ  
ਲਈ, ਮੇਰੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ  
ਚੰਗੀ ਗੁਣਵੱਤਤਾ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ  
ਕੱਢਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ  
ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ  
ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇਖਣ ਦੀ ਬਜਾਏ  
ਖੇਡਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ  
'ਤੇ ਸਰਵਗੁੱਣ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਦਾ ਬੋਝ  
ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ  
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ; ਆਦਰਸ਼  
ਬੱਚਾ ਹੋਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ  
ਨਹੀਂ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ  
ਮਿਲ ਕੇ ਇਕ ਕਿਤਾਬ  
ਪੜ੍ਹਾਂਗਾ/ਗੀ,  
ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ  
ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ  
ਦੇ ਬੈਂਡਰੂਮ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਦੇ  
ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਡੱਡੂ ਵਾਂਗ ਛਾਲ  
ਮਾਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਜਾ  
ਰਿਹਾ ਹਾਂ।



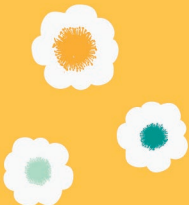
naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ  
ਦੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ  
ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨੂੰ  
ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ  
ਗਿਣਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ  
ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਨੂੰ  
ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਸ  
ਉੱਪਰ ਮਾਣ ਹੈ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ  
ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ  
ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ। (ਉਦਾ., ਦੇਖੋ!  
ਬਗੀਚੇ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਚਿੱਟੇ ਫੁੱਲ ਹਨ -  
ਇਕ ਦੋ ਤਿੰਨ!)")



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ  
ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੋਢੇ ਜਾਂ  
ਹੱਥ ਨੂੰ ਛੂਹਾਂਗਾ ਤਾਂ ਜੋ  
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ  
ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ  
ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ  
ਉੱਪਰ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ  
ਕਹਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਗੀਤ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ  
ਮਜ਼ਾਕੀਆ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ  
ਬਦਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਸੰਦੀਦਾ  
ਗਾਣਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਨੂੰ  
ਗਾਵਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ  
ਇੱਕ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਘਰ  
ਖੇਡਣ ਲਈ ਸੌਂਦਾ ਦੇਣ  
ਜਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ  
ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਕੰਮ ਦਿੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਜਿਸ  
ਲਈ ਇਕਾਗਰਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ  
ਕਿ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਚਾਰ  
ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਗੜਬੜ ਕਰਦਾ  
ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਇੜਕ ਦੇ  
ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ  
ਦਿੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,  
ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਰੱਖ  
ਕੇ ਸਾਡੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਬਿਤਾਏ ਜਾਂਦੇ  
ਸਮੇਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਨਾਲ  
ਬਹਿਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ  
ਸਮਝਾਉਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਸ਼ਬਦਾਂ  
ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਉਦਾਸ ਜਾਂ  
ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ  
ਪੁੱਛਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕਿਉਂ  
ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੈ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਉਤੇਜਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ  
ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ  
ਕਹਿੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਂਗਲ  
ਉੱਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੁਕ ਮਾਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ  
ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਮੋਮਬਤੀ ਹੋਵੇ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਚੱਟਾਨ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ  
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਘਾਹ 'ਤੇ ਲਿਟਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ  
ਹੈ, ਜਾਂ ਇਕ ਵੱਡੇ ਟੋਬੇ ਉੱਪਰੋਂ ਛਾਲ  
ਮਾਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ  
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਡਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ  
ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਡਰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ  
ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਡਰ ਨੂੰ ਦੂਰ  
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਇਆ ਸੀ।



naître  
grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ  
ਉਸ ਕੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ,  
ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਬੋਰ ਹੋਣ ਦਿੰਦਾ/ਦੀ  
ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖੁਦ ਇੱਕ ਗੋਮ ਲਈ  
ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਲੱਭ ਸਕੇ।



naître grandir

ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਿਨ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਵਹਾਰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਗੋਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਇਕ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਰਗਾ ਹੈ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਸਾਨੂੰ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਬਿਨ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ ਆਵੇਗਾ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਇਸ਼ਨਾਨ ਵਿੱਚ ਬੁਲਬੁਲੇ ਉਡਾਉਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ ਲੱਕੜ ਦੇ ਚਮਚਿਆਂ ਨਾਲ ਬਰਤਨ ਵਜਾ ਕੇ ਸੰਗੀਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ!



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪਕਵਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ: ਸਮੁਦੀ, ਮਫਿਨ, ਸੈਂਡਵਿਚ, ਜਾਂ ਪਾਸਤਾ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬਰਫ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਗਰਮ ਚਾਕਲੇਟ ਪੀ ਕੇ ਦਿਨ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਖਿਡੌਣੇ ਵਾਲੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਿਕਨਿਕ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਦੇਖ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂਗੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੱਚਾ ਸੀ।



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਸਾਨੂੰ  
ਲੁਕਣ-ਮੀਚੀ ਖੇਡਣ ਦਾ  
ਮਜ਼ਾ ਆਵੇਗਾ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ  
ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ  
ਡਰਾਈਂਗ ਤੋਂ ਕਹਾਣੀ ਦੀ  
ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ  
ਆਵੇਗਾ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਪਾਰਕ ਦੇ  
ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਸਟਰਾਲਰ ਵਿਚ ਸਾਡੇ  
ਮਨਪਸੰਦ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਲਿਜਾਉਣ  
ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਾਂਗੇ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ,  
ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ  
ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮਜ਼ਾ  
ਲਵਾਂਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਸਰਦੀ ਹੋਵੇ!

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਜਲਦੀ ਹੀ  
ਅਸੀਂ ਵਿਭਿੰਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ  
ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹਰਕਤਾਂ ਦੀ  
ਨਕਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਾ  
ਲਵਾਂਗੇ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ  
ਨੂੰ ਕੱਛਾਂ ਤੋਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਅਤੇ  
ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਝੁਲਾਉਣ ਦਾ  
ਮਜ਼ਾ ਕਰਾਂਗੇ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਮਿਠਆਈ  
ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਰਾਤ  
ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ  
ਲੈਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ!

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਅਸਮਾਨ  
ਵਿੱਚ ਜੋ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਦਾ  
ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ  
ਮਾਣਾਂਗੇ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਸੌਣ ਲਈ  
ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਗੱਦੇ ਅਤੇ ਕੰਬਲ  
ਪਾ ਕੇ ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ  
ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕੈਂਪਿੰਗ ਕਰਾਂਗੇ।

naître  
grandir



ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ ਵੱਡੀ ਕਾਗਜ਼ੀ  
ਸ਼ੀਟ ਉੱਪਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ  
ਦੁਆਰਾ ਕੁਝ ਵਾਹ ਕੇ ਇਕ  
ਵੱਡ-ਆਕਾਰੀ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤ ਬਣਾ ਕੇ  
ਮਜ਼ਾ ਕਰਾਂਗੇ।

naître  
grandir



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ  
ਬੇਪਰਵਾਹ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ  
ਰੁਕੀ ਹੋਈ ਊਰਜਾ ਨੂੰ  
ਛੱਡਦਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਸੰਕੋਚੀ  
ਹੋ ਕੇ ਨੱਚਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ  
ਕੁਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਕੰਬਲਾਂ  
ਨਾਲ ਝੌਂਪੜੀ ਬਣਾਉਣ  
ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ  
ਘਰ ਵਿੱਚ ਖਜ਼ਾਨੇ  
ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਦਾ  
ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਖਾਣੇ  
ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ  
ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਇਸਨੂੰ ਗਿੱਲੇ  
ਕਾਗਜ਼, ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਭਰੇ  
ਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਾਂਗੇ ਅਤੇ  
ਇਸਨੂੰ ਵੱਧਦਾ ਦੇਖਣ ਦਾ  
ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ ਵਿਹੜੇ  
ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਗਲੀ ਵਿੱਚ  
ਇਕੱਠੇ ਦੌੜ ਕੇ ਮਜ਼ਾ  
ਕਰਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਫਲੈਸ਼  
ਲਾਈਟ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ  
ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਸੀਂ ਬਰਸਾਤ  
ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਟੇਭਿਆਂ ਉੱਪਰ  
ਛਾਲ ਮਾਰ ਕੇ ਮਜ਼ਾ  
ਲਵਾਂਗੇ।



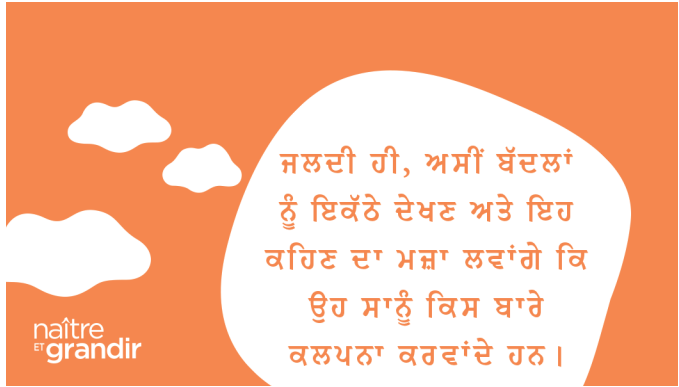
naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ  
ਇਕੱਠੇ ਮਜ਼ਾਕੀਆ  
ਡਰਾਇੰਗ ਬਣਾਉਣ ਦਾ  
ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।



naître grandir

ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ  
ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ  
ਕਿਤਾਬਾਂ ਚੁਣਨ ਦਾ ਮਜ਼ਾ  
ਲਵਾਂਗੇ।



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਬੱਦਲਾਂ  
ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇਹ  
ਕਹਿਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ ਕਿ  
ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਬਾਰੇ  
ਕਲਪਨਾ ਕਰਵਾਂਦੇ ਹਨ।

naître  
grandir

Aujourd'hui, je vais...



**dire à mon enfant  
que je l'aime.**

Aujourd'hui, je vais...



**dire à mon enfant  
que je suis heureux  
d'être son parent.**

Aujourd'hui, je vais...



**permettre à  
mon enfant de  
choisir: le chandail  
qu'il va mettre, le  
jeu qu'il va faire...**

Aujourd'hui, je vais...



**mettre de côté  
mon téléphone  
quand mon enfant  
me parlera.**

Aujourd'hui, je vais...



**chanter des  
chansons et des  
comptines à  
mon bébé.**

Aujourd'hui, je vais...



**laisser mon  
enfant manger  
à sa faim sans lui  
dire de « finir son  
assiette ».**

Aujourd'hui, je vais...



**féliciter mon  
enfant pour ses bons  
comportements.**

Aujourd'hui, je vais...



**poser des  
questions sur la  
journée de mon enfant  
pendant que je  
prépare le souper.**

Aujourd'hui, je vais...



**mettre la  
musique préférée  
de mon enfant  
durant le repas.**

Aujourd'hui, je vais...



**laisser mon  
enfant jouer  
librement, sans  
but précis et sans  
le diriger.**

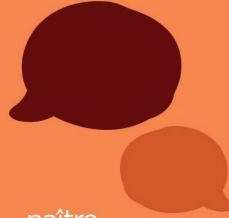
Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

donner des consignes simples et courtes à mon enfant pour qu'il les comprenne bien.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

inclure mon enfant dans la conversation durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander à mon enfant de me dire le chemin à prendre pour aller à la maison.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander à mon enfant de me parler de ce qui le rend fier et heureux.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

chuchoter des mots à l'oreille de mon enfant pour qu'il les devine.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

profiter du bain de mon bébé pour nommer les parties de son corps.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

m'amuser à tracer des formes sur le dos de mon enfant avec mes doigts.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

dire à mon enfant ce qu'il peut faire, plutôt que ce qu'il ne peut pas faire.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

faire remarquer les chiffres à mon enfant : sur l'horloge, les panneaux de circulation...

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

confier à mon enfant une petite tâche de la maison.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

border mon bébé en lui disant à quel point il est important pour moi.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander à mon enfant de me raconter une histoire.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

lire à mon enfant les mots sur les boîtes de céréales, les affiches et les magazines.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

faire une bonne action avec mon enfant, comme aller donner des vêtements à un organisme.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

bercer mon enfant comme quand il était bébé.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

laisser mon enfant choisir un aliment à l'épicerie.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

prendre le temps de dire à mon enfant ses qualités.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

imiter les sons que fait mon bébé afin de lui donner le goût de communiquer.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

laisser mon enfant décider d'un repas de la semaine.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

prendre un moment pour aller jouer dehors avec mon enfant, qu'il fasse beau ou non.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander  
à mon enfant son  
moment préféré  
de la journée et lui  
dire le mien.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

faire un petit  
massage à mon  
enfant avant  
le dodo.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

proposer à mon  
enfant de passer la  
journée en pyjama !

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

faire faire  
un dessin à mon  
enfant et l'envoyer à  
quelqu'un qu'il aime  
par la poste.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

laisser mon  
enfant s'habiller  
comme il veut.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

jouer avec  
mon enfant à des  
jeux où chacun joue  
à tour de rôle.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

proposer à  
mon enfant deux  
nouveaux aliments  
et le laisser choisir  
lequel goûter.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

apprendre à  
mon enfant une  
nouvelle comptine.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

inviter chaque  
membre de la famille  
à nommer sa couleur  
préférée, son repas  
préféré...

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

aller marcher  
avec mon enfant  
et lui demander  
de nommer les  
couleurs qu'il voit.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

prendre quelques minutes avant le souper pour jouer avec mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

me placer à la hauteur de mon enfant et lui parler en le regardant dans les yeux.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

prendre le temps de dire à mon enfant une chose qui m'a rendu fier de lui.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

prendre le temps de nommer ce que mon bébé regarde et les émotions qu'il semble éprouver.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

aller à l'heure du conte à la bibliothèque avec mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

marcher au rythme de mon enfant et prendre le temps d'observer ce qui nous entoure.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

encourager mes enfants à s'entraider!

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

dire à mon enfant que je l'aime, avec ses forces et ses faiblesses.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander à mon enfant de m'aider à mettre la table pour qu'il se sente utile et grand!

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

accorder du temps à chacun de mes enfants pour qu'ils se sentent uniques.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

encourager  
mon enfant à jouer  
au lieu de regarder  
la télévision ou un  
autre écran.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

penser à ne  
pas faire porter  
le poids de  
l'enfant modèle  
à mon aîné.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

regarder un livre  
avec mon bébé,  
même s'il n'a que  
quelques mois.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

demander à mon  
enfant de sauter  
comme une grenouille  
en se rendant à sa  
chambre ou à la  
salle de bain.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

compter à  
voix haute les  
doigts ou les orteils  
de mon bébé.

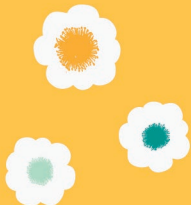
Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

afficher les  
dessins de mon  
enfant pour qu'il  
soit fier de lui !

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

utiliser des  
chiffres en parlant  
à mon enfant.  
Par exemple: « Il y a  
trois fleurs blanches  
dans le gazon ! »

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

toucher  
l'épaule de mon  
enfant ou sa main  
pour m'assurer d'avoir  
son attention quand  
je lui parle.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

inviter mon  
enfant à écouter  
tous les bruits  
qu'il entend  
autour de lui.

Aujourd'hui, je vais...



naître  
grandir

chanter  
à mon enfant  
une comptine qu'il  
aime en remplaçant  
un mot par un  
mot rigolo.

Aujourd'hui, je vais...



inviter un ami  
de mon enfant à  
jouer à la maison.

naître  
et grandir

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

a besoin de se  
calmer, je lui confie une  
tâche qui demande de la  
concentration, comme  
trouver quatre objets d'une  
couleur dans une pièce.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

fait un dégât,  
je lui permets de  
le réparer sans  
le chicaner.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

est avec moi, je  
laisse mes soucis de  
côté et je profite du  
moment présent.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

se dispute avec  
un ami, je lui explique  
quel impact peuvent  
avoir les mots.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

est triste ou en  
colère, je lui demande  
ce qu'il ressent.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

est excité, je lui dis de  
prendre une grande  
respiration, puis de souffler  
sur son doigt, comme si  
c'était une chandelle.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

a envie de monter  
sur une roche, de se  
rouler dans l'herbe ou  
de sauter par-dessus une  
grosse flaque d'eau,  
je le laisse faire.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

a peur, je lui rappelle  
les situations où il n'a  
pas peur et les fois où il a  
réussi à vaincre sa peur.

Lorsque mon enfant...



naître  
et grandir

me dit qu'il n'a  
rien à faire, je le  
laisse s'ennuyer pour  
qu'il trouve lui-même  
une idée de jeu.

Lorsque mon enfant...



naître  
grandir

passer une bonne  
journée ou fait des  
efforts pour améliorer  
un comportement,  
je le félicite.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire des  
batailles de boules  
de papier.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

inventer une  
histoire dont le  
héros a le même  
prénom que  
mon enfant.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

créer un bricolage  
avec des éléments  
choisis dans le bac  
de recyclage.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire des  
bulles dans le  
bain en soufflant  
dans une paille.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire de la  
musique en tapant  
sur des casseroles  
avec des cuillères  
de bois!

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire une recette  
facile ensemble:  
smoothie, muffins,  
sandwichs, pâtes...

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

jouer dans la  
neige en famille et  
finir la journée en  
buvant un bon  
chocolat chaud.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

organiser un  
pique-nique dans  
la chambre de mon  
enfant avec ses  
toutous.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

regarder ensemble  
des photos de  
quand il était bébé.

Bientôt, on va s'amuser à...



jouer à la cachette.

Bientôt, on va s'amuser à...



inventer une  
histoire à partir  
d'un dessin que  
mon enfant a fait.

Bientôt, on va s'amuser à...



promener son  
toutou préféré  
dans la poussette  
en allant au parc.

Bientôt, on va s'amuser à...



lire un livre  
à l'extérieur, au  
parc ou dans la  
cour, même si  
c'est l'hiver !

Bientôt, on va s'amuser à...



imiter des cris  
d'animaux et mimer  
les mouvements  
qu'ils font.

Bientôt, on va s'amuser à...



jouer à la  
« cloche ». Je le  
prends sous ses bras  
et je le balance  
entre mes jambes.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire un souper  
à l'envers en  
commençant par  
le dessert !

Bientôt, on va s'amuser à...



décrire ce  
que nous voyons  
dans le ciel.

Bientôt, on va s'amuser à...



faire du  
camping dans le  
salon en mettant  
des matelas et des  
couvertures au sol  
pour dormir.



जल्द ही हम एक बड़े से  
कागज पर परिवार के हर  
सदस्य के साथ मिल कर एक  
मास्टर पीस बनाने बनाने  
वाले हैं।

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

danser en  
tapant des mains  
pour lâcher notre  
fou et faire baisser  
la tension.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire une cabane  
avec des coussins et  
des couvertures.

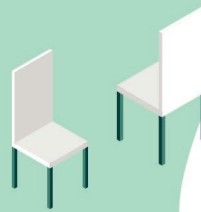
Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire une  
chasse au trésor  
dans la maison.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

changer de  
place au repas.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

planter une graine  
afin de l'observer  
germer les jours  
suivants.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

courir ensemble  
dans le parc, la cour  
ou la ruelle.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

lire une histoire  
à la lueur d'une  
lampe de poche.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

sauter dans les  
flaques d'eau un  
jour de pluie.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

faire de drôles de  
dessins ensemble.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
grandir

choisir des  
livres ensemble à  
la bibliothèque.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître  
et grandir

regarder les nuages  
ensemble et dire à  
quoi ils nous font  
penser.