

# Protéger les tout-petits à l'ère numérique

Voici quelques conseils utiles pour protéger votre enfant sur les réseaux sociaux.

**1. Ajuster les paramètres de confidentialité.** Sur les comptes où vous partagez des informations sur votre enfant, choisissez l'option « Profil privé » et privilégiez les plateformes privées comme les courriels, Messenger ou WhatsApp pour partager des photos.

**2. Limiter les publications.** Questionnez-vous avant de publier quelque chose. Par exemple : est-ce que cette photo permet d'identifier votre enfant ? Pourrait-elle le mettre mal à l'aise ou lui nuire plus tard ?

**3. Publier avec prudence.** Évitez de partager des renseignements personnels comme son nom, sa date de naissance, le nom de son animal, son école, etc. Ne publiez pas non plus de photos où il est nu, complètement ou en partie (ex. : dans le bain, sur le petit pot).

**4. Faire de l'éducation numérique.** Discutez avec votre enfant et demandez-lui son accord avant de publier des photos ou des informations le concernant. Cela le sensibilisera tôt à l'importance de la vie privée et de la sécurité en ligne.

**5. Sensibiliser les proches.** Assurez-vous que votre entourage comprend l'importance de demander votre permission avant de publier des photos, des vidéos ou des informations concernant vos enfants.

**6. Désactiver la géolocalisation.** Évitez de partager des informations de localisation dans les publications en ligne et désactivez la technologie Bluetooth sur les appareils de votre enfant.

**7. Cacher le visage.** Vous pouvez flouter le visage de votre enfant ou utiliser des emojis pour le masquer lorsque vous faites une publication publique. Voici comment le faire sur [iPhone](#) ou [Android](#).



**8. Utiliser des pseudonymes.** Au lieu d'utiliser le vrai nom de votre enfant, envisagez d'utiliser un pseudonyme pour toute activité en ligne.

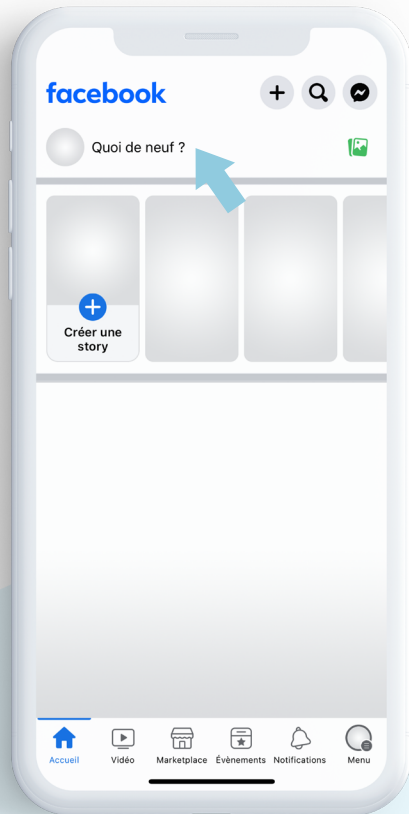
**9. Choisir avec soin les applications et les jeux.** Choisissez des applis appropriées à l'âge de votre enfant. Vérifiez les paramètres de confidentialité et les options de partage de chaque application.

**10. Faire le ménage.** Bien qu'on ne puisse pas effacer complètement une empreinte numérique, en supprimant ou en masquant d'anciennes publications, vous limitez les risques que des photos ou des renseignements personnels circulent sur votre enfant.

# Configurer un compte Facebook

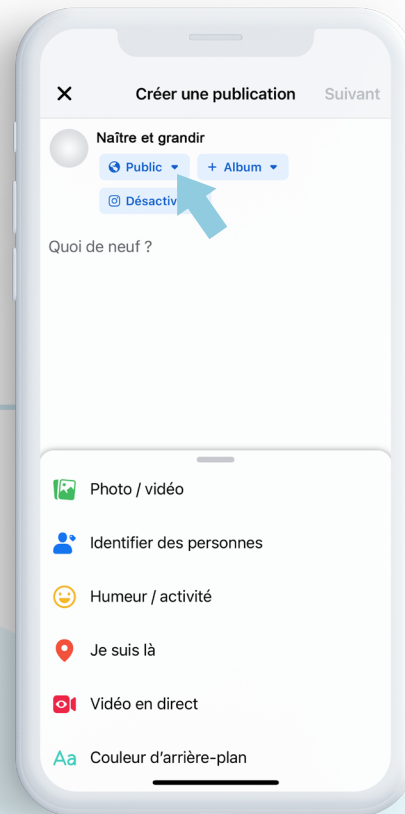
## 1. Créer une publication

Cliquez sur « Quoi de neuf ? » en haut de votre fil d'actualité.



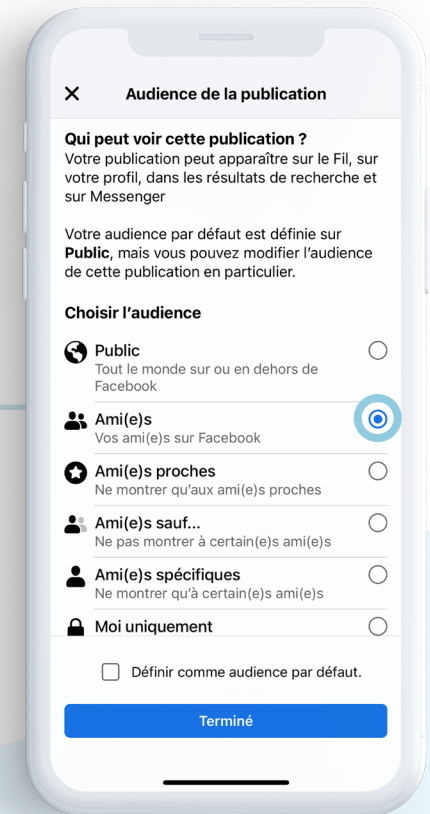
## 2. Ouvrir les options d'audience

Cliquez sur le bouton généralement nommé « Public » ou « Ami(e)s ».



## 3. Choisir l'audience

Sélectionnez qui peut voir votre publication, comme « Public », « Ami(e)s » ou « Seulement moi ».

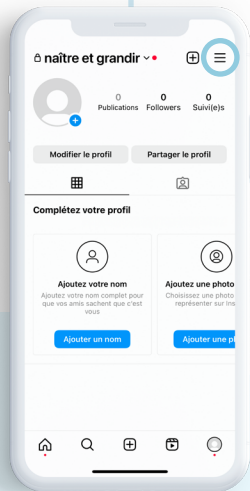
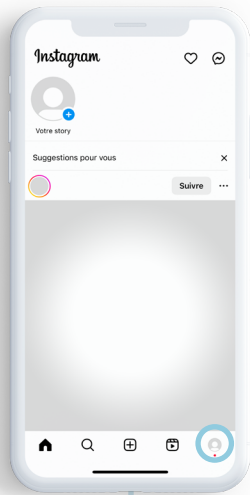


Pour en savoir plus sur les paramètres de confidentialité sur Facebook, [cliquez ici](#).

# Configurer un compte Instagram

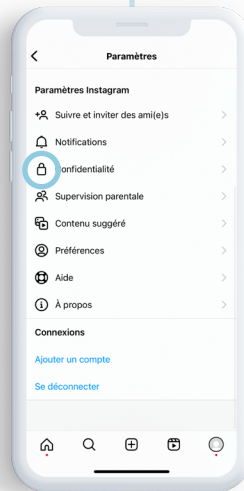
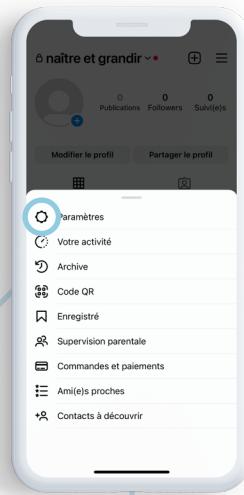
## 1. Aller dans les paramètres

Cliquez sur votre photo de profil en bas à droite, puis sur les trois lignes en haut à droite.



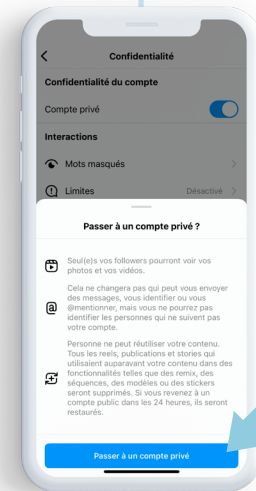
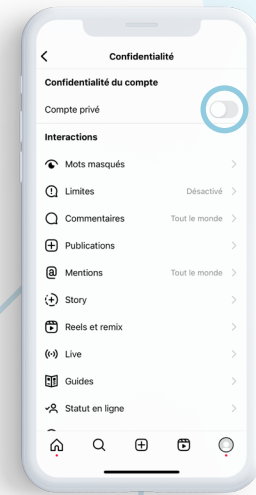
## 2. Choisir « Confidentialité »

Cliquez sur « Paramètres », puis sélectionnez « Confidentialité » dans les options.



## 3. Activer le compte privé

Trouvez « Compte privé » et activez le bouton. Confirmez avec « Passez à un compte privé ».



Pour en savoir plus sur les paramètres de confidentialité sur Instagram, [cliquez ici](#).

# Configurer un compte TikTok

Pour modifier le paramètre de confidentialité d'une nouvelle publication :

## 1. Créer une vidéo

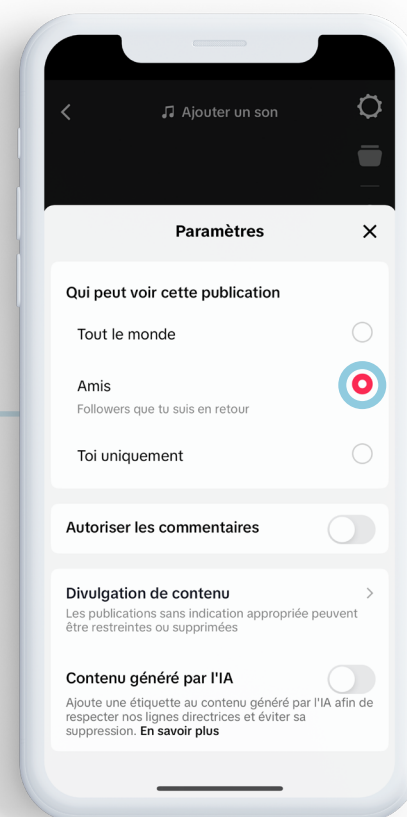
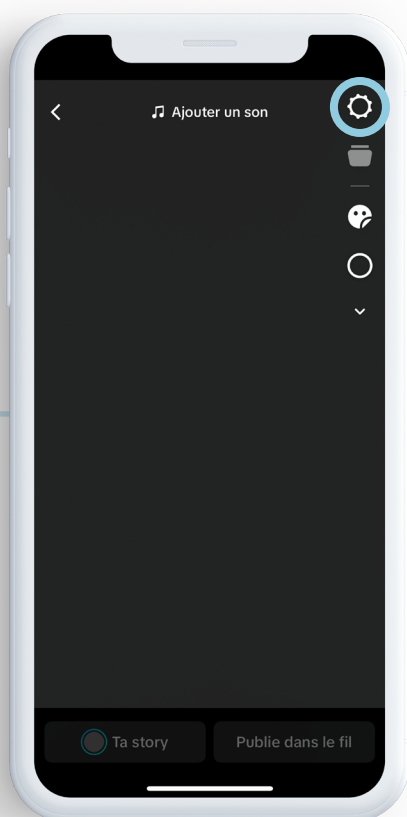
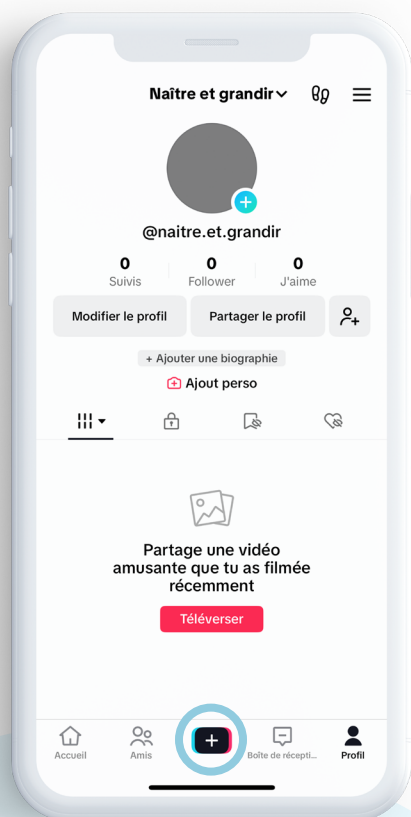
Cliquez sur le « + » au bas de la page.

## 2. Ouvrir les paramètres

Cliquez sur le bouton en haut à droite.

## 3. Choisir l'audience

Sélectionnez qui peut voir votre vidéo.



Pour modifier le paramètre de confidentialité d'une vidéo que vous avez déjà publiée :

1. Appuyez sur le bouton « Plus d'options » à côté de la vidéo.

2. Appuyez sur « Paramètres de confidentialité » en bas.

3. Appuyez sur « Qui peut regarder cette vidéo ».

4. Choisissez un paramètre de confidentialité.

Pour en savoir plus sur les paramètres de confidentialité sur TikTok, [cliquez ici](#).

# Configurer un compte Snapchat

Le paramètre par défaut de Snapchat permet uniquement à vos amis de voir votre story ou de vous envoyer un message direct.

**Pour valider vos paramètres de confidentialité :**

## 1. Ouvrir les paramètres

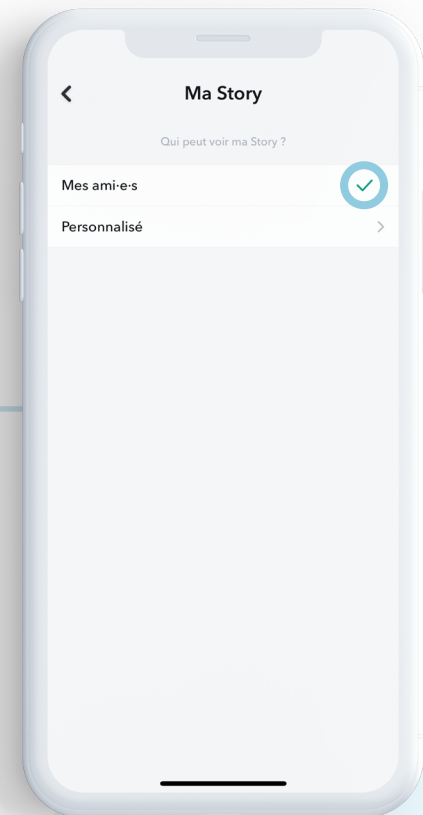
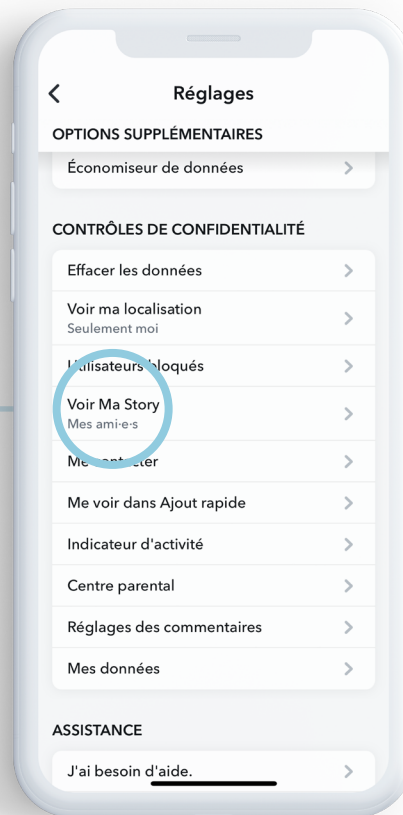
Ouvrez votre profil, puis cliquez sur le bouton des paramètres.

## 2. Choisir le paramètre

Faites défiler les paramètres jusqu'à « Contrôles de confidentialité » et cliquez sur celui que vous voulez modifier.

## 3. Choisir l'audience

Sélectionnez une option et cliquez sur le bouton de retour pour confirmer.



Pour en savoir plus sur les paramètres de confidentialité sur Snapchat, [cliquez ici](#).